



Chiesa di Santa Maria della Tomba, Rosone - sec. XV



Cripta di San Panfilo, monumento sepolcrale - sec. XIV



Abbazia di Santo Spirito al Morrone - secc. XIII-XVIII

## FAMOSA IN PARTICOLARE, PER LA BONTÀ DEI SUOI CONFETTI

VICINA ALLE METE TURISTICHE PIÙ CONOSCIUTE DEL CENTRO ITALIA, LUOGO IDEALE PER UNA VACANZA TRANQUILLA, FATTA DI GUSTI E SAPORI GENUINI PROPRI DELL'ABRUZZO INTERNO, DOVE ANCORA FORTI SONO I LEGAMI CON LA TRADIZIONE CHE MIRABILMENTE SI FONDE CON STORIA, ARTE E CULTURA.

## AUTENTICA CITTA D'ARTE

CELATA DAI MONTI PIÙ ALTI DELLA CATENA APPENNINICA, SULMONA VANTA UN CONSISTENTE NUMERO DI MONUMENTI, FRUTTO DELLA SUA STORIA, DA ABITATO ITALICO A MUNICIPIO ROMANO E FIORENTE BORGIO DAL MEDIOEVO IN POI.

## UN TASSELLO DA NON PERDERE NELL'ITALIA DA SCOPRIRE

QUELLA DAL VOLTO SEMPLICE MA AFFASCINANTE DELLE PICCOLE REALTÀ DI PROVINCIA, IN CUI BORGHI E CITTÀ SI INCASTONANO IN CONTESTI PAESAGGISTICI DI ECCEZIONALE VALORE.



Piazza Garibaldi (antica Piazza Maggiore) - Giostra Cavalleresca

## UN AIUTO PER IL TUO SOGGIORNO IN CITTÀ

CONTATTA L'UFFICIO TURISTICO COMUNALE DOVE POTRAI TROVARE:

- informazioni su Sulmona e il suo territorio
- liste aggiornate delle strutture ricettive
- orari e informazioni sui trasporti locali
- carte turistiche e depliant
- informazioni su servizi turistici, manifestazioni culturali e sportive, biglietti per gli spettacoli della stagione concertistica e di prosa
- gadget, souvenir e libri
- connessione gratuita Wifi
- consigli e assistenza per un soggiorno piacevole.

POTRAI INOLTRE:

- prenotare visite guidate, programmate o personalizzate, di Sulmona e dell'Abruzzo.

L'UFFICIO TURISTICO COMUNALE È A TUA DISPOSIZIONE TUTTI I GIORNI DALLE 9.00 ALLE 12.30 E DALLE 15.30 ALLE 19.00

I NOSTRI RECAPITI:

Ufficio Turistico Comunale  
Corso Ovidio - Palazzo SS. Annunziata - 67039 Sulmona (AQ)  
Tel (+39) 0864.210216 - Fax +39 0864.207348  
e-mail [servizituristici@comune.sulmona.aq.it](mailto:servizituristici@comune.sulmona.aq.it)

SULMO MIHI PATRIA EST



# La Città

Tra Storia, Arte e Cultura

**CITTÀ DI SULMONA**  
ASSESSORATI ALLE ATTIVITÀ PRODUTTIVE E AL TURISMO

**UFFICIO TURISTICO COMUNALE**  
Corso Ovidio, Palazzo SS. Annunziata - 67039 Sulmona (AQ)  
Tel. +39 0864.210216 - Fax +39 0864.207348  
[www.comune.sulmona.aq.it](http://www.comune.sulmona.aq.it) - [servizituristici@comune.sulmona.aq.it](mailto:servizituristici@comune.sulmona.aq.it)

Find us on Città di Sulmona - Pagina Ufficiale

TESTI DI: Rossella De Deo e Carla Del Monaco



PROMOTION & GRAPHICS: D M G Comunicazione



# CITTÀ DI OVIDIO

"*Sulmo mihi patria est, gelidis uberrimus undis*", ovvero ricchissima di fresche acque, come riferisce il poeta latino Ovidio - nato a Sulmona nel I secolo a.C. - tramandandone così l'immagine ai posteri.

Oggi la *Sulmo* di epoca romana, nonostante i secoli trascorsi, è rintracciabile nella struttura urbana, nella disposizione delle vie e delle mura di cinta, è visibile in alcuni interessanti siti archeologici, come la cosiddetta *Domus di Arianna* (sec. I a.C. - II d.C.) e, soprattutto, nei resti del monumentale e suggestivo *Santuario di Ercole Curino* (IV sec. a.C. - II sec. d.C.).

Consigliamo di visitare il *Polo Museale Civico dell'Annunziata*, nel cuore del centro storico, per seguire nel lungo percorso a ritroso nel tempo le tappe fondamentali della storia più antica, attraverso le tangibili testimonianze riportate alla luce nei numerosi scavi archeologici che hanno interessato l'*ager sulmonensis*.

# DIMORA DEI PADRI CELESTINI

Nel XIII secolo, quando la città rivestiva un ruolo di particolare spicco in ambito regionale quale importante punto di riferimento economico e politico, il monaco Pietro Angeleri - futuro papa Celestino V (1294) - la scelse come dimora e sede per il nuovo ordine religioso da lui fondato. Sorsero così, alle falde del monte Morrone, l'imponente *Abbazia di Santo Spirito* e, più in alto, sulle ripide pareti rocciose, il piccolo *Eremo di Sant'Onofrio*.

# SCRIGNO DI TRADIZIONI

Legati alle profonde radici della tradizione, i riti della Settimana Santa da secoli si ripetono ogni anno e continuano a coinvolgere e attrarre migliaia di persone. La sera del Venerdì la processione del Cristo Morto muove lentamente al fioco bagliore dei *fanali* tra le suggestive note di un coro maschile. La mattina di Pasqua una grande folla assiste, gioiosa, alla emozionante corsa della "Madonna che scappa in piazza" ad incontrare il Figlio risorto.

Nei caldi pomeriggi tra luglio e agosto l'atmosfera si trasforma e la città, con i suoi Borghi e Sestieri, rievoca nella Giostra Cavalleresca le festose giornate in cui i cavalieri, accompagnati dal corteo di dame, sbandieratori e musicisti, gareggiavano nel campo di Piazza Maggiore per la conquista del palio.

# "SIENA DEGLI ABRUZZI"

Per il cospicuo patrimonio monumentale di chiese e palazzi costruiti nei vari stili da esperte maestranze locali, cui si affiancarono nel corso dei secoli più illustri capomastri di origine lombarda, fu per lungo tempo nota come "Siena degli Abruzzi". Oggi è senz'altro in grado di sostenere il confronto con alcune delle più note città d'arte italiane.

# SINFONIA DI DOLCI SAPORI E ANTICHE FRAGRANZE

Facendo una passeggiata lungo il Corso Ovidio e le vie del centro i famosi confetti, belli da vedere e ottimi da mangiare, invitano ad entrare nei caratteristici negozi per acquistare e portare con sé un po' della dolcezza di Sulmona!

Chi preferisce il salato trova la pregiata qualità di aglio rosso, vino e formaggi tipici nelle botteghe o nel grande mercato di Piazza Garibaldi, al mercoledì e al sabato, tra suggestioni, profumi e sapori di antiche tradizioni.

# SULMONA DA VIVERE TUTTO L'ANNO



Complesso della Santissima Annunziata - secc XIV - XVIII



Porta Napoli - sec. XIV



Fontana del Vecchio - sec. XV

## EVENTI E MANIFESTAZIONI CULTURALI

### SETTIMANA SANTA:

- Processione del Cristo Morto (Venerdì Santo) e "Madonna che scappa in piazza" (Domenica di Pasqua)

### 20 MARZO:

- Celebrazione del *Dies Natalis* di Ovidio

### MARZO-APRILE:

- Festa dei Fuochi (tradizionale festa contadina)

### 28 APRILE:

- Festeggiamenti in onore di San Panfilo, patrono della città

### APRILE:

- *Freedom Trail*, ovvero il Sentiero della Libertà
- *Certamen Ovidianum* (gara internazionale di latinità a tema ovidiano)

### 1° MAGGIO:

- Raduno nazionale di Vespe Piaggio "Città di Sulmona"

### MAGGIO:

- Premio Nazionale di Diritto "Giuseppe Capograssi"

### GIUGNO:

- Premio Sulmona di Giornalismo e Critica d'Arte
- La "Cordesca", Giostra Cavalleresca dei ragazzi

### 23 GIUGNO:

- Festa popolare del "Passar l'acqua" (festa del solstizio d'estate)

### LUGLIO (ULTIMO FINE SETTIMANA):

- Giostra Cavalleresca di Sulmona

### AGOSTO (PRIMO FINE SETTIMANA):

- Giostra Cavalleresca d'Europa

### METÀ AGOSTO:

- Fiera dell'Assunta - mercatini in centro storico

### FINE AGOSTO:

- Fiaccolata di San Pietro Celestino

### FINE AGOSTO:

- Sagra della Zampanela (frazione Marane di Sulmona)

### SETTEMBRE:

- Premio Sulmona - Rassegna Internazionale d'Arte Contemporanea

### OTTOBRE:

- Concorso Internazionale di Canto Lirico "Maria Caniglia"

### AUTUNNO:

- Sulmonacinema Film Festival

### NOVEMBRE (SECONDA SETTIMANA):

- Winter Bugs - raduno Maggiolini

### DICEMBRE:

- *Ars, Eros, Cibus* (rassegna culturale e gastronomica)
- Premio Nazionale per Cantautori Emergenti "Augusto Daolio"



Processione del Venerdì Santo



"Madonna che scappa in piazza"



Acquedotto Medievale - sec XIII